

MAR ROSSO



www.phoneandgo.it – 0573 7777

A poche ore di volo dall'Italia il Mar Rosso è la meta perfetta per un soggiorno paradisiaco: immersioni, sole, mare, storia antica e divertimento.

mar rosso

LE GUIDE PHONE&GO

Intorno agli anni '50 veniva scoperto dai primi subacquei quello che fu definito all'epoca "il mare più colorato del mondo", ovvero la zona del **Mar Rosso**.

Il mare limpido e azzurro, le spiagge dorate, il clima ottimale e il magico deserto fanno del Mar Rosso la meta ideale per le vacanze di ciascun viaggiatore.

Le località di Sharm el Sheikh, Marsa Alam e Hurghada, forse le più famose tra le mete in Egitto, sono costeggiate da romantici paesaggi desertici e da montagne rocciose. Il mare brilla di tonalità estasianti e abbraccia una vita marina incomparabile, tra coralli, pesci tropicali, delfini e tartarughe marine.

Meta privilegiata per gli amanti della subacquea, ma anche per tutti i visitatori in cerca di temperature miti, sole e mare, questo angolo di paradiso è indicato per regalare un viaggio indimenticabile.



Perché un viaggio sul Mar Rosso?

Il Mar Rosso è una meta ambita da tutti gli amanti del mare, delle immersioni, della storia antica, del divertimento, dell'abbronzatura e della vera vacanza. A poche ore di volo dall'Italia le località di Sharm el Sheikh, Marsa Alam e Hurghada sono le destinazioni perfette per un soggiorno ideale.

Viaggi Mar Rosso Phone&Go

Phone&Go è una S.P.A. italiana che fa parte del gruppo Flash Tour International, il primo Tour Operator Egiziano con 25 anni di esperienza.

Gli hotel e i resort previsti per le vacanze a Sharm el Sheikh, Marsa Alam e Hurghada sono di proprietà del gruppo e la profonda esperienza sulla destinazione rende Phone&Go leader sul mercato per le Vacanze di Qualità in Egitto e sul Mar Rosso.

Phone&Go propone pacchetti vacanza sul Mar Rosso con volo dai principali aeroporti italiani e soggiorno a Sharm el Sheikh, Marsa Alam e Hurghada.

Mar Rosso (Egitto) a colpo d'occhio



Nome Nome completo del paese:
Repubblica araba d'Egitto

Superficie: 1.001.450 kmq

Popolazione: 77.505.756 abitanti
(tasso di crescita demografica 1,8%)

Capitale: Il Cairo (7.937.700 abitanti,
15.892.400 abitanti nell'area
metropolitana)

Popoli: 99% egiziani, berberi, beduini,
1% nubiani, greci, armeni, italiani,
francesi

Lingua: arabo (lingua ufficiale),
inglese, francese

Religione: 94% musulmana (in
prevalenza sunnita), 6% cristiana
(principalmente copta)

Ordinamento dello stato: repubblica
presidenziale

Presidente: Muhammad Husni
Mubarak

Primo ministro: Ahmed Nazif

Mar Rosso informazioni Utili

Documenti: Per entrare in Egitto è necessario avere il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi oppure la carta di identità, valida per l'espatrio e, anche questa, con validità residua di almeno 6 mesi. Nel caso di utilizzo della carta d'identità, è necessario munirsi di 3 fototessere. I minori possono essere registrati sul passaporto dei genitori fino al compimento del 16mo anno dopodiché devono avere documento proprio. Al compimento del 10mo anno di età, diventa obbligatoria la foto del minore sul passaporto dei genitori. Si prega di osservare scrupolosamente le norme di legge italiane per l'espatrio dei minori e per la validità del documento di espatrio.

Visto: viene richiesto il visto di ingresso nel paese per ogni documento.

Tasse Aeroportuali: è presente una tassa da pagare in uscita dal Paese, pari a 10 euro. Rammentiamo che le tasse aeroportuali possono essere introdotte, annullate e modificate in qualsiasi momento dalle Autorità locali preposte e devono essere corrisposte direttamente dal passeggero in loco

Vaccinazioni e Consigli Sanitari : Non sono richieste vaccinazioni. E' consigliato seguire le semplici misure sanitarie abituali. In Egitto non è sicuro bere l'acqua di rubinetto, per cui è consigliabile consumare solo acqua in bottiglie sigillate oppure bevande calde.

Clima: caldo torrido nei mesi estivi di giugno, luglio ed agosto; molto caldo ma secco durante il resto dei mesi estivi; mite ma con forti escursioni termiche tra il giorno e la notte durante l'inverno.

Valuta: La moneta è il Pound o lira egiziana. 1 euro equivale a circa 6,5 lire egiziane. Le indicazioni relative alla valuta locale sono di carattere puramente informativo e quindi soggette a variazioni continue.

Fuso Orario: rispetto all'Italia è avanti di 1 ora

Corrente Elettrica: Il voltaggio della corrente è di 220

Abbigliamento: E' consigliato un abbigliamento di cotone leggero, sportivo, pratico, soprattutto per le escursioni. Protezioni solari, occhiali da sole e cappellini e non si deve mai dimenticare un pullover per gli ambienti chiusi con aria condizionata. E' importante ricordare che per accedere alle moschee è necessario avere un abbigliamento adeguato e non è permesso entrare con magliette a mezze maniche, canottiere, pantaloni corti e vestiti trasparenti.

Fotografie: E' vietato fotografare installazioni militari, porti e aeroporti. È

opportuno chiedere il permesso alle persone del luogo qualora si volessero fotografare. Può capitare che venga richiesto il pagamento di un biglietto di ingresso in alcuni siti archeologici del Cairo o dell'Alto Egitto.

Mance: si può prevedere circa il 10% del totale nei ristoranti. Facchini, guide, camerieri, housekeeping tutti coloro che vi offrono un servizio si aspettano una ricompensa. Nella Crociera sul Nilo è invece obbligatorio lasciare una mancia di 25 euro a persona per il personale della nave e le guide culturali.



Telefono: Per chiamare l'Italia bisogna comporre 0039 seguito dal prefisso della città e dal numero dell'abbonato. Funzionano perfettamente i cellulari italiani. Qualora il cellulare fosse in copertura, si raccomanda di non usarlo per rispetto degli altri all'interno dei siti archeologici, dei musei, degli autobus e soprattutto durante le spiegazioni della guida. Il prefisso internazionale per chiamare l'Egitto è lo 002

Link Utili sul Mar Rosso

www.phoneandgo.it/it/viaggi-mar-rosso.htm

Pagina del Sito Ufficiale Phone&Go sulle vacanze a Sharm el Sheikh, Marsa Alam e Hurghada.

www.viaggiare Sicuri.it/?egitto

Pagina sull'Egitto del sito ufficiale del Ministero degli Esteri Italiano sul Turismo.

[http://it.wikipedia.org/wiki/Mar Rosso](http://it.wikipedia.org/wiki/Mar_Rosso)

o Pagina sul Mar Rossodi Wikipedia, la più grande enciclopedia Online

Storia d'Egitto

Il Nilo, fin dai primi insediamenti umani nella zona, è sempre stato il fulcro della vita economica, politica, sociale e religiosa della zona. Le prime comunità lo usavano per mantenere i contatti tra di loro, ma altre lottarono per conservare la propria indipendenza, creando piccoli regni che si consolidarono in due stati: l'alto e il basso Egitto. 5000 anni fa i due stati furono unificati sotto Menes, fondatore della prima dinastia. Nei quasi 3000 anni che seguirono si sono susseguiti più di 50 faraoni e 30 dinastie.

Nonostante le grandi testimonianze che ci sono arrivate, non sappiamo molto dell'epoca dei faraoni, regnanti considerati dei che reggevano una società altamente stratificata. La prima piramide fu eretta nel XXVII sec. a.C. e quelle che seguivano nel corso dei 500 anni a seguire furono sempre più grandiose e imponenti. Nella IV dinastia furono

erette le tre grandi piramidi di Giza, per i faraoni Cheope, Chefren e Micerino. In quel momento il potere monarchico era allo zenit. L'impero iniziò poi a frantumarsi e tra la VI e la VII dinastia in Egitto iniziarono ad apparire diversi piccoli principati.



Luxor (l'antica Tebe) divenne sede di un regno indipendente fino a quando sotto Mentuhotep II l'Egitto venne riunito sotto il potere del faraone. Seguì un periodo di prosperità per più di due secoli, ma ben presto l'impero tornò ad indebolirsi, a causa di conflitti tra vari amministratori e le classi nobiliari. Seguì un periodo di invasioni straniere, con gli Hykios (provenienti da nordest). Dal XVI secolo al XI secolo a.C. nacque il nuovo regno con Thutmosi I, il primo faraone ad essere sepolto nella Valle dei Re.



Amenhotep IV e la moglie Nefertiti fondarono Akhetanon, la capitale in nome del nuovo Aton (forse la prima forma di monoteismo della storia). Il genero di Amenhotep, Tutankhamon, governò l'Egitto per pochi anni e morì giovane. Seguì l'epoca dei *generali*, tra cui Ramesse I, II, III e Sethi I, responsabili della costruzione di templi grandiosi. L'impero però iniziò a disgregarsi, e quando arrivò Alessandro Magno nel IV sec. a.C. il paese era in rovina. Venne fondata una nuova capitale: Alessandria, che sotto Tolomeo I acquisì grande importanza. Seguirono 300 anni di dominio dei greci (regno caduto a causa di continue rivalità e fatti di sangue).

L'impero romano iniziò a considerare l'Egitto, che tra il 51 e il 48 a.C. era retto da Tolomeo XIII e Cleopatra (la sorella maggiore). Giulio Cesare ordinò a Pompeo, suo rivale, di andare a tenere d'occhio i due fratelli in Egitto, ma venne fatto uccidere da Tolomeo, che poi fece bandire Cleopatra. Cesare si spostò quindi in Egitto di persona, gettò Tolomeo nel Nilo e mise sul trono uno dei suoi fratelli, insieme a Cleopatra, di cui divenne l'amante. La regina partorì il figlio di Cesare e uccise suo fratello. Lo stesso Giulio Cesare venne assassinato a Roma l'anno successivo.

Marco Antonio si recò in Egitto e si innamorò di Cleopatra. La loro storia durò 10 anni finché non si suicidò, seguito da Cleopatra. L'Egitto divenne parte dell'Impero Romano.

L'Egitto fu poi invaso da Nubiani, altre popolazioni nordafricane e da persiani. Pur con guerre e carestie, l'Egitto bizantino fu stabile fino al 640 d.C., quando gli arabi portarono nel paese l'Islam. Sotto il califfato dei Fatimidi venne fondata Al-Qahira (il Cairo) e il paese prosperò.

Le crociate del XI secolo, fecero impadronire i cristiani di gran parte del precario impero fatimida (tra cui Gerusalemme). I selgiuchidi siriani inviarono in Egitto l'esercito dove Saladino (Salah ad-Din) fondò la dinastia degli Ayyubiti e cacciò i crociati da Gerusalemme. Il potere passò poi ai Mamelucchi – ex alleati – che rovesciarono la dinastia Ayyubita.

Questa situazione continuò fino alla fine del 700, quando Napoleone invase l'Egitto, venendo però subito cacciato dagli inglesi nel 1801, a loro volta mandati via da un luogotenente dell'impero ottomano: Mohammed Ali. Tra i suoi discendenti Said Pasha, che iniziò gli scavi per il canale di Suez (aperto nel 1869).

L'Egitto fu poi annesso all'impero Britannico nel 1879, con il pretesto del grave indebitamento dello stato. Nella grande guerra l'Egitto si unì agli alleati. Venne poi eletto Re Fuad I, che si contese con gli inglesi il potere per trent'anni. Dopo la II Guerra Mondiale fu fondata la Lega Araba, ma la sconfitta della guerra e il conflitto con Israele nel 1948 lasciarono il paese nel caos. Nel '52 un gruppo di ufficiali guidati dal

colonnello Nasser attuarono un colpo di stato senza spargimento di sangue. D'accordo con le Nazioni Unite gli occupanti inglesi cedettero il controllo sul territorio e Nasser fu acclamato come un eroe. Nei decenni successivi Nasser si adoperò per tentare di unire Egitto, Siria, Yemen ed Irak, enfatizzando la matrice araba e demonizzando Israele, che nel '67 lanciò un attacco preventivo dando vita alla guerra dei sei giorni. Morto Nasser, il vicepresidente Sadat lo sostituì e tentò di migliorare i rapporti con l'Occidente. Nel '73 vennero attaccati gli occupanti Israeliani nel Sinai e la sponda orientale del canale di Suez fu inclusa tra i territori oggetto di negoziati per la fine delle ostilità. Furono fatti passi avanti nel processo di pace con Israele, che si ritirò dal Sinai. L'Egitto riconobbe ufficialmente Israele.



Moubarak, successore a Sadat (assassinato) è l'attuale presidente dell'Egitto e ha dato prova di grande abilità politica nel migliorare i rapporti sia con Israele che con gli stati arabi. L'Egitto oggi è in prima linea nel proporre piani per risolvere il conflitto israeliano-palestinese.

Località Importanti Mar Rosso



Sharm el Sheikh è una località situata sulla punta meridionale della penisola del Sinai che deve la sua fama ai fondali ricchi di fauna sottomarina e alla splendida barriera corallina. Paradiso per sub e non solo, Sharm è adatta per una vacanza di relax e divertimento: di giorno si può ozare sulle sue lunghe spiagge e di sera divertirsi per i famosi locali di Naama Bay, il centro della città. Sharm è anche un ottimo punto di partenza per la visita ai più importanti siti archeologici della penisola: il Monte Sinai, Luxor, il Cairo e tutte le escursioni marine. Anche i meno esperti potranno ammirare le meraviglie del Mar Rosso grazie al centro diving presente nella struttura ed avventurarsi nel Parco Marino di Ras Mohammed, Abu Galloum, Dahab e molti altri punti di snorkeling assolutamente strabilianti. Sharm El Sheikh è un posto favoloso per abbronzarsi al sole e le acque sono un'attrazione. Famoso per la vita acquatica, per le barriere coralline mozzafiato e per la stupefacente riserva marina del parco nazionale di Ras Mohammed. Qui le calde e pure

acque, sono un sogno per i sub e per chi ama fare snorkelling. Fate una gita attraverso il roccioso scenario ai piedi del monte Sinai dove Mosè ha ricevuto i dieci comandamenti.



La località di **Marsa Alam** è stata invece scoperta da pochi anni ed è infatti ancora un luogo incontaminato, una vera oasi naturale capace di regalare grandi emozioni. Una vacanza a Marsa Alam si svolge sullo sfondo del deserto egiziano con i suoi colori rossicci, protagoniste sono le spiagge e soprattutto le acque cristalline abitate da un'incredibile fauna sottomarina. Anche qui le immersioni sono tra le attività principali: la barriera corallina ancora vergine è un vero spettacolo che incanta sia i sub sia coloro che, semplicemente muniti di maschera e pinne, vogliono andare alla scoperta di un acquario naturale nuotando tra pesci farfalla, cernie, pesci pappagallo, pesci angelo, gorgonie giganti e giardini di corallo. Meta tranquilla, ancora lontanissima dal caos della vita notturna e mondana di altre destinazioni in Egitto, come Sharm el Sheikh e Hurgada, Marsa è l'ideale per famiglie e coppie in cerca di puro relax.

Hurghada è la meta per tutti, per chi ama il Mar Rosso e non si stanca mai di trascorrere qui le sue vacanze o per chi visita il paese per la prima volta. Non manca niente ad Hurghada, anzi! E' divisa in due quartieri: El Dahar e Sekala. A El Dahar, la città vecchia, si trovano i mercatini, negozi di pesce e i locali tipici. Qui ci si immerge nella vita egiziana, nei veri usi e costumi della popolazione e si potrà fare shopping di oggetti di artigianato locale. Sekala, il centro turistico, è il centro del divertimento con ben 20 km di alberghi, negozi, centri commerciali, cinema, discoteche e ristoranti.



Sub nel Mar Rosso

Ogni anno all'incirca due milioni di subacquei visitano il Mar Rosso. Il sole che splende ogni giorno, la trasparenza dell'acqua e gli splendidi coralli fanno del Mar Rosso il luogo ideale per imparare ad immergersi o per prendere parte ad uno dei tanti corsi sub. In Mar Rosso tutti i tipi di corsi sub sono disponibili presso i numerosi centri diving. Sia i principianti che i subacquei di livello avanzato, avranno la possibilità di approfondire le proprie conoscenze su questa attività. Immaginate... migliorare le

proprie capacità o il proprio assetto, imparare a riconoscere la fauna e la flora sottomarina o prendere parte ad un corso di specialità per relitti in uno dei mari più belli del mondo!

Immersioni Mar Rosso



Sharm el Sheikh

Parco Nazionale di Ras Mohammed

Il suo nome deriva da una scogliera modellata dal vento che somiglia alla fisionomia del Profeta Maometto, che si crede sia venuto qui nel settimo secolo. Il capo è circondato da una barriera corallina frangente che emerge dopo un cambiamento della costa avvenuto 70,000 anni fa, il parco è caratterizzato da una scogliera verticale profonda almeno 100 metri. Grazie alla sua posizione nella Penisola del Sinai tra il Golfo di Suez ed il Golfo d'Aqaba, la combinazione d'acque con diverse salinità crea un ambiente ottimale per la crescita del corallo e richiama i grandi pelagici.

Marsa Alam

Elphinstone

È il più famoso sito tra tutti i siti del Mar Rosso meridionale. Questo reef si allunga da nord a sud e possiede oltre che due ripide pareti rigogliose

di corallo molle, anche due "plateau" a nord ed a sud di *Elphinstone* dove non di rado si può fare l'incontro con diverse specie di squali, oltre che una varietà enorme di pesci pelagici e di barriera. Questa immersione per la presenza a volte di corrente anche forte è consigliata a subacquei non principianti. Immersione a Marsa Alam : *Elphinstone* è un must!

Hurghada

Gota Abu Ramada,

un ampio sistema di giardini di corallo, tra i quali il più famoso è stato giustamente chiamato "the Aquarium". Un posto perfetto per imparare ad immergersi, circondati da una profusione di vita di barriera tipica del Mar Rosso.

Frase Utili in Arabo

Italiano	Arabo
Buongiorno	Sabah el kheir
Arrivederci	Ma'assalama
Come Stai	Kheif halak
Bene	Tamam, bikhair
Grazie	Shukran
Prego	Afwan
Quanto costa?	Bikam hatha?
Parla italiano?	Tatakalam italiano?

Non Capisco	Anna mush fahim
Sì	Na'am
No	La
Ciao	Mar-haba