



Guida Turistica Ministeriale



L'Egitto ha ancora molti tesori da svelare

Culla di una tra le più grandi e opulente civiltà del mondo, l'Egitto racchiude un numero infinito di tesori.

E che dire del Mar Rosso, questo "lungo corridoio di meraviglie" esplorato dal comandante Cousteau negli anni '50, o della costa del Mediterraneo e delle sue nuove attività decisamente "trendy"!

Questo Manuale di Vendita, primo nel suo genere per quanto riguarda il nostro paese, è ben lungi dall'essere esaustivo, ma si propone di essere una guida pratica e comprensibile che vi consentirà di ideare e preparare al meglio le vostre offerte di viaggi organizzati. Grazie alle sue innumerevoli carte vincenti dal punto di vista turistico, l'Egitto è una meta adatta a tutte le tipologie di clientela.

L'Ufficio del Turismo Egiziano vi invita pertanto a leggere queste pagine e a consultare regolarmente il sito www.trade.egypt.travel, riservato agli operatori del settore.

A full-page background image showing a sunset over a desert. The sun is a bright yellow circle on the left side, partially obscured by a dark, silhouetted pyramid in the foreground. The sky is a gradient of orange and brown, with some wispy clouds. The overall mood is warm and serene.

INFORMAZIONI GENERALI

CULTURA

SPIAGGE E VITA NOTTURNA

GOLF

IMMERSIONI

DESERTO E AVVENTURA

RELIGIONE

SPA E TALASSOTERAPIA

TURISMO D'AFFARI

GASTRONOMIA

FESTIVAL E MANIFESTAZIONI

SUK E CENTRI COMMERCIALI

STRUTTURE DI ALLOGGIO

INFORMAZIONI PRATICHE

INDIRIZZI DEGLI UFFICI DEL TURISMO LOCALI

Introduzione

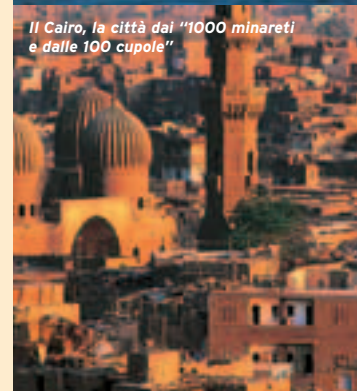
Culla di antiche civiltà che prosperavano oltre 5000 anni prima della nostra era, l'Egitto è attualmente uno dei più vasti musei di storia di tutto il pianeta e costituisce il crogiolo delle più grandi civiltà del mondo: faraonica, greca, romana, cristiana e islamica. Orientato verso la cultura e le attività balneari, il turismo egiziano si è a lungo focalizzato sui siti faraonici della valle del Nilo, il Cairo e le rive del Mar Rosso. Oggi invece il turismo in Egitto presenta un'offerta estremamente diversificata, che si rivolge a tutte le tipologie di pubblico e soddisfa molteplici esigenze.

L'Egitto è una meta ideale tutto l'anno, adatta sia alle vacanze in famiglia che ai soggiorni all'insegna dello sport sul Mar Rosso, dove le temperature sono sempre gradevoli, estate e inverno. Il Sinai, di biblica memoria, e il deserto sulla sponda occidentale del Nilo sono luoghi perfetti per trekking, raid adventure, escursioni e persino pellegrinaggi. Per quanto riguarda le attività prettamente ricreative, l'Egitto ha sviluppato numerose formule di vacanze a tema, incentrate sulla pratica del golf, sulle immersioni e sulla talassoterapia, proponendo anche soggiorni multiattività che associano l'aspetto culturale a quello balneare-sportivo, senza dimenticare la classica e memorabile crociera sul Nilo.

Con i suoi numerosi alberghi di lusso e la sua offerta di attività di alto profilo per il tempo libero, l'Egitto risulta essere molto apprezzato anche per quanto riguarda il turismo d'affari.



Balletto di feluche sul Nilo



Il Cairo, la città dai "1000 minareti e dalle 100 cupole"



Edfu, bassorilievi del tempio di Horo



RITRATTO DELL'EGITTO OGGI

Condensato di cose da sapere sull'Egitto come meta turistica:

• Assetto politico

La Repubblica araba d'Egitto è uno stato democratico. L'Islam è religione di stato, ma sono tutelate sia la libertà di pensiero che quella di culto. Il potere esecutivo è detenuto dal Presidente della Repubblica. Il potere legislativo spetta al Parlamento, chiamato Assemblea del Popolo, eletto a suffragio universale.

• L'economia

Il problema principale che l'Egitto si trova ad affrontare è quello dell'esplosione demografica. Benché essenzialmente agricolo, questo paese è costretto a importare gran parte delle derrate alimentari che consuma. La metà della popolazione attiva lavora nel settore agricolo e tuttavia le terre coltivabili coprono soltanto il 4% del territorio egiziano. L'industria è prevalentemente di natura tessile e agroalimentare e il turismo rappresenta una fonte non trascurabile di valuta straniera.

• Popolazione

Il gruppo etnico più importante, che rappresenta l'80% della popolazione, discende direttamente dagli Egiziani dell'epoca faraonica. Gli altri gruppi sono rappresentati dai beduini del Sinai, originari dell'Arabia, dai beduini del deserto occidentale, insediatisi nelle oasi tra la città di Alessandria e la frontiera libica, i berberi che popolano l'oasi di Siwa e i nubiani, a sud di Assuan. La maggior parte degli Egiziani è di religione musulmana sunnita (90%). Le religioni di matrice cristiana sono invece minoritarie: chiesa copta (7%), cattolica, maronita e altri culti di origine orientale.

• Geografia

Posto tra il continente africano e quello asiatico, l'Egitto si estende all'estremità nordorientale dell'Africa, inglobando la penisola del Sinai. Con 995 km di coste sul Mediterraneo e altri 1942 sul Mar Rosso, l'Egitto è diviso in quattro regioni naturali: la valle del Nilo, il deserto libico a ovest del Nilo, il deserto arabico sulla sponda orientale del Nilo e la penisola del Sinai, oltre il Canale di Suez. Se si eccettuano le zone turistiche, l'Egitto offre uno stupefacente contrasto tra le sue città brulicanti di vita, rumorose e frenetiche (Il Cairo conta oltre 17 milioni di abitanti) e le sue campagne, austere e tranquille, ancorate a una tradizione plurimillenaria.

• Il Nilo

Fiume mitico, fonte di vita per il popolo egiziano, il Nilo attraversa il paese da sud a nord, dal lago Nasser alla frontiera con il Sudan, fino all'immenso delta sulla costa mediterranea (250 km di larghezza). La valle del Nilo divide il paese in tre zone: il Basso Egitto a nord, il Medio Egitto e l'Alto Egitto a sud. Durante il periodo delle acque alte, il Nilo è navigabile per la maggior parte del suo corso.



Alto Egitto, calesse a Luxor

PRINCIPALI SITI FARAONICI RISALENDO IL CORSO DEL NILO

Nei pressi del Cairo

Giza ospita una delle sette meraviglie del mondo: la "Grande Piramide" di Cheope (137 m). Vi sono poi le piramidi di Chefren e Micerino, nonché la Sfinge, testa d'uomo su corpo leonino, posta all'ingresso della necropoli reale. Tutt'intorno, le piramidi delle regine e il museo della barca solare.

Saqqara, la necropoli reale che si estende per 8 km, ricca di decorazioni e preziosi bassorilievi che evocano la vita quotidiana dell'antico Egitto. Qui si possono ammirare numerose piramidi, tra cui spicca quella detta "a gradoni".

Immergersi nel cuore delle civiltà

Meta d'elezione per il turismo culturale, l'Egitto presenta un'immensa ricchezza di siti archeologici dislocati lungo tutto il Nilo, nelle grandi città e nei deserti. Gli archeologi proseguono incessantemente le loro ricerche, portando tuttora alla luce nuove vestigia. Un tipico tour culturale di 15 giorni consentirà comunque di scoprire i siti principali.



Assuan, la città più a sud dell'Egitto

Alto Egitto

Tempio di Ramesse II (bassorilievi).

Tebe: capitale dei faraoni e tempio di Luxor nel centro cittadino, lungo il Nilo. Il Viale delle Sfingi (2,5 km) fino al santuario di Karnak.

La Valle dei Re: dominata da una montagna pietrosa, consta di una sessantina di tombe di faraoni scavate nella roccia, tra cui quella di Tutankhamon.

La Valle delle Regine: 80 tombe tra cui quelle di Nefertari e Amunherkhepshep.

La Valle dei Nobili: oltre 400 tombe di alti dignitari e funzionari, con magnifiche pitture murarie raffiguranti scene della vita quotidiana dell'antico Egitto.

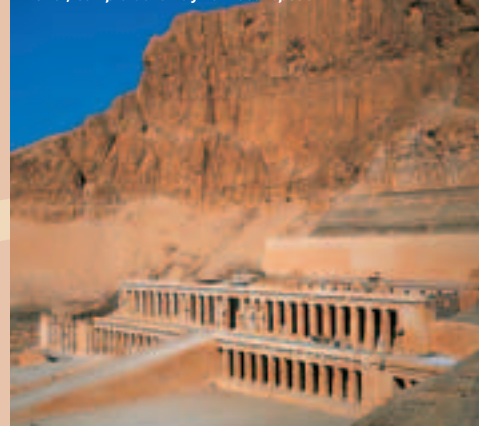
Der el-Medina: villaggio degli artigiani che lavoravano nei cantieri delle tombe.

Edfu: imponente tempio in arenaria dedicato a Horo il "Dio falco".

Medio Egitto

Abido: la tomba di Osiride, tempio di Seti I, gioiello dell'arte del Nuovo Impero. **Minia:** animata dal suo grande mercato, la città rappresenta il punto di partenza ideale per scoprire una serie di altre località, quali l'antica città di Ermopoli, Tunah el-Gebel, Tell el-Amarna, Beni Hasan... **Beni Hasan:** sulla riva destra del Nilo, 39 tombe rupestri ben conservate ornate con disegni dai colori vivissimi (tombe di Khnumhotep, Khety...). **Tunah el-Gebel:** sito estremamente ricco, dove meritano una visita la stele di Akhenaton, le mummie della necropoli degli ibis sacri, la tomba di Petosiri... **Tell el-Amarna:** stupendo sito desertico dove restano soltanto alcune vestigia della capitale eretta dal faraone Amenofi IV, il famoso "Akhenaton" (tempio di Aton, palazzo reale, necropoli). **Assiut:** graziosa cittadina con case bianche, minareti e bazar. Da visitare, l'imponente diga sul Nilo e le tombe principesche all'uscita della città. **Denderah:** tempio di Hathor, vasto complesso ben conservato dedicato alla bella dea dalle orecchie bovine, sposa di Horo.

Luxor, tempio della regina Hatchepsut



Edfu, tempio di Horo, il luogo di culto meglio conservato in tutto il paese



Dal lago Nasser fino ad Assuan, sulla strada della Nubia

Abu Simbel: il complesso è stato interamente spostato per consentire la costruzione della diga di Sadd al-'Ali. Templi decorati di Ramesse II e Nefertari, a strapiombo sul lago Nasser.

Le isole del lago Nasser: **Kalabsha**, che ospita i templi di Mandulis e Beit el-Wali, e **File**, con il tempio dedicato a Iside, la dea madre.



Valle dei Re, affreschi tombali



Karnak, la città-tempio

VESTIGIA GRECO-ROMANE

Alessandria, con il suo prezioso anfiteatro e le sue antiche catacombe. Tra le oasi del deserto occidentale: oasi di El-Kharga, necropoli di Bagawat (II secolo), villaggi greco-romani di Duch e Ain Um El-Dabadib con le loro torri trapezoidali. Isola di File: chiosco di Traiano. Tra Qena e Porto Safada, il Mons Claudianus.

SITI COPTI

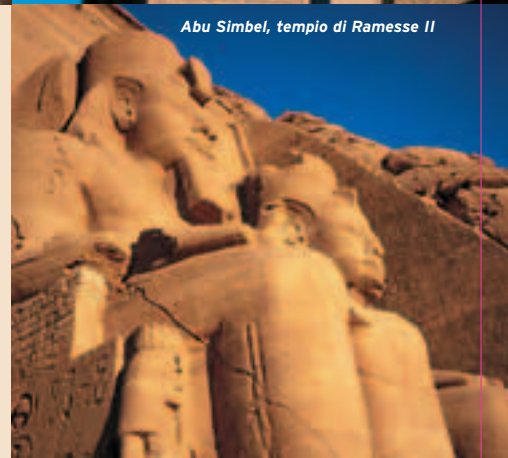
Le chiese e il museo copto del vecchio Cairo. Conventi di Wadi Natrun. Nel deserto orientale, il monastero di Sant'Antonio (361) e San Paolo. Ad Assuan: il monastero di San Simeone. Nel deserto del Sinai, il monastero di Santa Caterina (VI secolo), eretto a 1570 m di altitudine.

SITI BIBLICI

Dal Sinai al Mar Rosso: Monte di Mosè (2285 m).

SITI MUSULMANI

Impossibile classificare i numerosissimi siti archeologici e monumenti. Tra i più importanti, al Cairo, le moschee, i palazzi fatimidi e i mausolei, il quartiere del bazar medievale di Khan el-Khalili, Wakala el-Ghuri, i bastioni e la cittadella di El-Qalaa... Ad Alessandria, il fortino di Qaybey. A Rosetta, la casa di Amassiyali. A El Quseir, la cittadella ottomana e il museo.



Abu Simbel, tempio di Ramesse II



Museo Egizio del Cairo,
coperchio di sarcofago

Da visitare al Cairo

Fondata nel 969 da un guerriero di nome Gohar, questa città dai mille contrasti vede convivere, da un lato, l'antica città-della medievale risalente al 1171 e, dall'altro, edifici dall'architettura attualissima, come il grande centro congressi e i moderni alberghi. Nel mezzo, l'isoletta di Roda e le chiese copte del vecchio Cairo, il grande suk "Khan el-Khalili" e le sue stradine, le grandi moschee e il prestigioso Museo Egizio inaugurato nel 1857. Oltre 100.000 reperti sono esposti nelle sue vetrine, tra cui il busto di Nefertiti e di Meritamon, le statue di Ramesse II bambino, di Zoser e di Taueret, i rilievi della mastaba di Mereruka ornati di geroglifici...



La rada di Alessandria, sullo sfondo il forte di Qait Bey



Giza, le piramidi di Micerino, Chefren e Cheope

Da visitare ad Alessandria

Fondata da Alessandro Magno, la città si presenta molto varia e cosmopolita, con un gradevole lungomare. Da vedere, la famosa Biblioteca Alessandrina, i molteplici musei e gli affollati suk.

Da visitare anche

Rosetta, cittadina dove fu scoperta la celebre stele decifrata da Champollion.

Damietta e il suo pittoresco mercato; Ismailia, sulle rive del lago Timsah; il **Canale di Suez** (162 km), che unisce il Mediterraneo al Mar Rosso.



PER EVITARE LE STRADE PIÙ BATTUTE

Scoperta dei siti naturali

L'Egitto conta 21 parchi nazionali dove flora e fauna sono protette.

- **Il Parco Nazionale Ras Muhammed:** un litorale dai bellissimi fondali. Lungo la mangrovia di paletuvieri nuotano pesci esotici, mante e tartarughe marine. Sulla terraferma, volpi, gazzelle e numerosi rapaci.
- **Il Deserto Bianco:** sabbia, sorgenti e oasi, dal Nilo alla frontiera con la Libia, grandi distese di sabbia bianca o nera, punteggiate di paesaggi rocciosi e oasi: Siwa, i "bagni" di Cleopatra, Bahariya e le sue sorgenti

d'acqua calda, Farafra, alle porte del Deserto Bianco, Dakhla e il villaggio medievale di El-Qasr...

- **Lago Nasser:** per una crociera tranquilla a bordo di una feluca o di una barca per scoprirne le isole.

Principali interessi culturali contemporanei

Musica, letteratura e cinema sono estremamente vitali in Egitto. Tutto l'anno si svolgono numerosi eventi (consultare: Festival e manifestazioni).



Strada di Bahariya, il Deserto Bianco e i suoi iceberg di gesso

DATE DI RIFERIMENTO DELLA STORIA EGIZIANA



- **3150-2925 a.C.:** periodo predinastico, I e II dinastia. Riunificazione tra Alto e Basso Egitto. Capitale: Menfi.
- **2700-2200 a.C.:** Regno Antico, dalla III alla VI dinastia. Costruzione delle piramidi di Saqqara e di Giza.
- **2200-2040 a.C.:** primo periodo intermedio, dalla VII alla X dinastia, periodo poco conosciuto.
- **2040-1785 a.C.:** Medio Regno, XI e XII dinastia. Prosperano le arti e la civiltà. Capitale: Tebe.
- **1785-1552 a.C.:** secondo periodo intermedio, XIII dinastia. Invasione degli Hyksos.
- **1552-945 a.C.:** Nuovo Regno, dalla XVIII alla XXI dinastia. Conquiste e edificazione dei grandi templi. Principali faraoni: Amenofi, Akhenaton, Tutankhamon, Seti I, Ramesse II.
- **945-656 a.C.:** terzo periodo intermedio, dalla XXII alla XXV dinastia.
- **672-332 a.C.:** Bassa Epoca, XXVI dinastia. Il paese viene conquistato dai persiani.
- **332-27 a.C.:** epoca greca o tolemaica. Alessandro Magno conquista l'Egitto e fonda la città di Alessandria.
- **27 a.C.-395 d.C.:** epoca romana. Morte di Cleopatra, diffusione del cristianesimo.
- **395-641:** epoca bizantina.
- **640:** inizio dell'epoca musulmana. Il vecchio Cairo (Fostat) diventa capitale.
- **661-1171:** si alternano i governi degli Ommayyadi, degli Abbassidi, dei Tulunidi, dei Fatimidi.
- **1240-1517:** governo dei Mamelucchi.
- **1517:** dominazione ottomana.
- **1798:** spedizione in Egitto di Napoleone Bonaparte.
- **1805:** epoca moderna. Mehemet Ali fonda l'ultima dinastia.
- **1882:** gli inglesi occupano l'Egitto, che diventa un protettorato britannico.
- **1922:** indipendenza.
- **1952-53:** proclamazione della repubblica.

Sul Mar Rosso, spiagge concepite e attrezzate per sviluppare un'offerta dedicata al "turismo balneare", perfettamente in linea con le aspettative dei turisti. Grandi alberghi, ristoranti, animazioni, mille diverse attività si moltiplicano nelle bellissime località marittime che punteggiano le coste della penisola del Sinai.

- **Sharm el Sheikh**, all'estremità meridionale della penisola del Sinai, propone una gamma decisamente completa di infrastrutture: alberghi, residence, ristoranti, diving club e numerose attività nautiche.

- Più a nord, **Dahab**, a ridosso delle montagne, è una stazione balneare tranquilla. Segnata dalle sue origine beduine, offre una lunga distesa di spiagge, bellissimi angoli da dedicare alle immersioni o

alla vela e numerose possibilità di interessanti escursioni nel Sinai.

- **Nuweiba**, tranquilla stazione balneare, si trova ad appena pochi chilometri dalla città antica e dal porto, uno dei più importanti di tutto il Mar Rosso.

- **Taba**, vicina alla frontiera con Israele, sta conoscendo un eccezionale sviluppo turistico grazie alle sue bellissime spiagge e ai suoi grandi alberghi internazionali.

Lungo il litorale continentale, tra le città di Hurghada e di Marsa Alam a sud, numerose località balneari propongono un'offerta estremamente diversificata.

- **Hurghada**: protetta da una bellissima catena montuosa, questa

Provare l'ebbrezza dei fondali marini e delle notti orientali



Nuweiba, presso l'oasi di Ain Hudra



Mar Rosso, i piaceri dell'acqua tutto l'anno

importante stazione balneare dispone di numerosissimi complessi turistici, strutture di alloggio e ricreative. Qui si praticano il windsurf, il fun board e lo yachting (porto turistico), senza dimenticare gli svariati club dedicati specificatamente ai bambini e agli adolescenti, l'acquario e il museo marino. Gli appassionati possono anche dedicarsi al golf, alle escursioni e alle immersioni subacquee, grazie alla presenza di bellissimi fondali. Molto vitale e con un'indole decisamente sportiva, Hurghada rappresenta la meta ideale per le vacanze con i bambini.

- **El Gouna**: nuova stazione balneare in pieno sviluppo, al contempo lussuosa e tranquilla, vicinissima a Hurghada.

- **Port Safaga**, ad appena 55 km a sud di Hurghada, questa città-

dina è sia un vivace porto di pesca che una località balneare tranquilla e a dimensione familiare, famosa per gli sport velici. La sua bellissima spiaggia offre magnifici siti per immersioni e un'importante località di windsurf. Nel 1993, Porto Safaga ha infatti ospitato i campionati del mondo di questa specialità.

- **El Quseir**: 85 km a sud di Porto Safada, El Quseir è un porto e una tranquilla località balneare, dominata da un antico fortino.

- **Mersa Alam**: a 250 km a sud di Hurghada, questa località è in pieno sviluppo ma ancora incontaminata e poco frequentata. La stazione balneare si trova in una vasta baia che dà le spalle al deserto montuoso, alle porte della Nubia. Bellissime spiagge e luoghi magnifici dove immergersi e dedicarsi all'esplorazione della barriera corallina.



Hurghada,
sullo sfondo il Djebel Shayib



Hurghada, riflettori sulle immersioni più spettacolari



Solo in mezzo al Mar Rosso



Sharm el Sheikh, piscina "lagoon" presso l'albergo



Sharm el Sheikh, escursione nel Mar Rosso



INFORMAZIONI
PRATICHE

Da visitare a Sharm el Sheikh: Naama Bay, tempio dell'ultima moda egiziana, con un lungomare costellato di boutique molto chic, alberghi di lusso, bar e discoteche...

Destinazione "familiare" per eccellenza: Hurghada e le sue attrezzatissime strutture ricettive.



SPIAGGE E VITA NOTTURNA

La costa mediterranea, dal nord del Sinai fino al confine libico, riserva ai visitatori lo charme delle antiche città balneari egiziane: El Arish, Damietta, Rosetta, Alessandria... Località balneari moderne e ben attrezzate come Marsa Matruh, tra Alessandria e la frontiera con la Libia, completano l'offerta turistica grazie anche alle miti temperature estive.

Divertirsi di notte: nelle località balneari, le animazioni notturne rispondono alle esigenze dei flussi turistici: discoteche, ristoranti, discobar... spesso negli alberghi e nei bar sulla spiaggia, che si trasformano in veri e propri locali notturni durante l'alta stagione.



Hurghada



Hurghada, club di kite surf



Sharm el Sheikh, sullo sfondo il Sinai



Sharm el Sheikh, bar-oasi





Tabā, in fondo al Golfo di Aqaba

Praticare il golf tutto l'anno? In Egitto si può. Sono moltissimi i campi da golf in pieno centro al Cairo, all'ombra delle Piramidi fino alle coste del Mar Rosso. Il golf conosce un vero boom in tutto il paese. Golfisti principianti ed esperti possono accedere ai percorsi vicini ai più grandi alberghi, a magnifici green e alle attrezzatissime clubhouse.

Giocare a golf all'ombra delle piramidi



Campo da golf all'hotel Mena House

Club e percorsi

- **al Cairo:** il Mena House Oberoi, fondato nel 1902, il Gezira Club (9 buche) in pieno centro città, il Katameya Heights (27 buche), il Mirage City, il Pyramid Golf Soleimania e il Dreamland Golf.
- **a Luxor,** il Royal Valley, **ad Alessandria,** lo Sporting Club.
- **sul Mar Rosso:** a Hurghada, il Cascades Golf (18 buche) di Soma Bay progettato da Gary Player; a El Gouna, lo Steigenberger Golf Resort (18 buche); a Sharm el Sheikh, il Jolie Ville Golf Resort (18 buche) di Taba.

Il campo da golf più esteso: il Pyramid Golf Soleimania (36 buche) che copre 840 ettari, a nord del Cairo sulla desert road.

Specificità: i grandi alberghi di lusso organizzano soggiorni a tema dedicati al golf e propongono una serie di servizi giornalieri, destinati anche ai non residenti, che comprendono il transfer in navetta.

Soma Bay, golf in riva al mare

Il Cairo, percorso di golf ai piedi delle piramidi



Soma Bay, campo da golf con vista mare



SPUNTI
INTERESSANTI

Soggiorni con attività:

golf + *remise en forme* o talassoterapia, golf + immersioni, golf + yachting, golf + raid nel deserto...

IMMERSIONI

Immergersi nel Mar Rosso è un'esperienza strabiliante per il contrasto fra l'aridità dei paesaggi desertici e la ricchezza dei fondali marini. Lungo 2300 km e largo 350, il Mar Rosso lambisce la costa africana e l'estremità meridionale della penisola del Sinai.

Facilmente accessibile sia ai sub più esperti che ai neofiti, il Mar Rosso offre acque calme, sempre tiepide (da 21 a 30°) e trasparenti, con una barriera corallina intatta e ricchissima di pesci, oltre a bellissimi siti come le isole di Tiran, gli strapiombi di Ras Mohammed e di Ras Samadai, Elphinstone, i canyon di Dahab, Safaga, Marsa Alam...



Pesce pagliaccio e corallo di fuoco

Accarezzare splendide creature marine



Paranco in partenza per un mondo meraviglioso

Pratica subacquea e istruttori: tutto l'anno svariati diving club, dove operano istruttori con brevetto PADI o CMAS, propongono escursioni alla scoperta della fauna marina (pesci pappagallo, pesci angelo, pesci pagliaccio, squali, barracuda) e numerose immersioni con visite a relitti... In vari punti della costa, si organizzano regolarmente escursioni di snorkeling sulle barriere coralline, immersioni per principianti e immersioni sportive (fino a -30 m) con partenza dalla spiaggia o dalle barche. Può essere richiesto un certificato medico.

Diving club sul Mar Rosso: a Hurghada, l'Aquarius Diving Center. A Dahab, il Canyon Dive Club. A Naama Bay, il Divers' Lodge, il Sinai Divers, il Camel Dive Club (con accesso ai sub disabili)... Attrezzature da noleggiare sul posto. Numerosissimi alberghi delle varie località balneari del Mar Rosso propongono soggiorni dedicati alle immersioni.

Giardino di coralli e di gorgoni



Parete di coralli in acque poco profonde



Tartaruga di mare



Il battesimo del mare, per i neofiti delle immersioni

Crociera con immersioni nel Mar Rosso da 8 a 15 giorni, accompagnati da guide sub. Diverse immersioni al giorno nei più bei siti del Mar Rosso, con programmi e difficoltà modulati in base al livello dei partecipanti... Cabine di diverse categorie di comfort in funzione delle imbarcazioni.

Il periodo migliore: aprile-giugno e dalla metà di settembre alla metà di novembre. Venti leggeri e temperature clementi. Per vedere i grandi assembramenti di pesci, è consigliato il periodo tra la metà di luglio e la fine di agosto nelle acque a 28°C di Ras Mohammed.

Soggiorni con attività: immersioni + *remise en forme* o talassoterapia, immersioni + golf, immersioni + yachting, immersioni + raid nel deserto.



ZOOM

I più bei siti per le immersioni:

nella zona del Sinai, a Dahab e dintorni: Blue Hole, il canyon The Islands. A Sharm el Sheikh e dintorni: la barriera corallina End of the Road. Ras Mohammed: Ras Ghazlani.

Sulla costa, vicino a Hurghada: Shaab Abu Ramada, l'isola di Giftun, Carless Reef.

A El Quseir e ancora più a sud: Green Hole, Beit Goha, Sirena Beach Home Reef, Mangrove Bay, l'ecolodge di Marsa Shagra...

In fuoristrada nel deserto

- **Tour completo dal Sinai in auto attraverso le piste:** Sharm el Sheikh - Dahab - Santa Caterina (1 notte) - Feiran - Al-Tor e ritorno a Sharm (490 km in 2 giorni).

- **Scoperta delle oasi del deserto occidentale:** raid verso le oasi in fuoristrada (con guida) e bivacco. Oasi de Siwa, isolata e ben conservata (visita di una casa tradizionale di Siwa). Oasi di Baharia, pozzi romani. Oasi di Farafra, la più isolata vicina deserto bianco, museo Badr. Oasi di Dakhla, con sorgenti di acqua calda, museo, tempio romano, cittadella medievale di Al-Qasr...

Percepire il magnetismo del deserto

L'Egitto è uno stretto giardino adagiato sulle rive del Nilo in mezzo a un immenso deserto. Gli amanti delle grandi distese rocciose, degli erg di dune e della montagna dispongono quindi di un vasto spazio di gioco.

L'offerta turistica egiziana propone numerosissime possibilità di soggiorni dedicati alla scoperta dei luoghi e di attività sportive di livello più o meno avanzato da effettuare su tutta la penisola del Sinai, nel deserto orientale e in quello occidentale fino alla frontiera con la Libia.



Sinai, i taxi del deserto

Alla scoperta del Sinai

Escursioni a piedi a Santa Caterina (sentieri attrezzati, informazioni presso l'Ufficio del Turismo/Monastero). Salita notturna sul Monte di Mosè o Gebel Musa, attraverso la rotta dei cammellieri aspettando l'alba. Escursioni al Colored Canyon vicino a Nuweiba, all'interno del Parco naturale di Ras Muhammed.

Altre attività

Escursioni a dorso di cammello e lungo le rotte dei cammellieri. Equitazione ed escursioni a cavallo: a partire dalle località balneari del Sinai o dalle piramidi di Giza, Luxor (MG, stazione di monta equina Al-Zahraa, Il Cairo. Saqqara Country Club...) Sorvolo della Valle dei Re in mongolfiera (Luxor). Trekking sulle montagne del Sinai. Gita in bicicletta intorno alla necropoli di Tebe (noleggio di biciclette negli alberghi o in città).

Sinai, canyon



Piana di Giza, piramide di Cheope, la settima meraviglia del mondo



Sinai, rocce affioranti in un deserto di sabbia



Il deserto libico, prolungamento del Sahara



Il migliore amico dei beduini



Guide

Numerosi tour operator del Cairo, di Nuweiba e Sharm el Sheikh propongono escursioni e passeggiate guidate nel deserto. Nelle località balneari, la maggior parte degli alberghi offre escursioni guidate di una giornata o di più giorni.

Soggiorni con attività

Soggiorno balneare + escursioni nel deserto, crociera culturale + tour alla scoperta delle oasi...



DA FARE

Appuntamento con la passione sportiva:

il Rally dei Faraoni, la corsa in fuoristrada o in moto da trial a ottobre.



Vestigia in riva al lago Nasser

Nel Sinai, il Monte di Mosè e il monastero di Santa Caterina (copto) sono al contempo luoghi dedicati al turismo "naturalistico" e importanti mete di pellegrinaggio mistico legate agli episodi narrati nella Bibbia.

I copti, ovvero i cristiani d'Egitto, hanno conservato la loro fede fin dalla dominazione romana e dal regno di Costantino (IV secolo). Nel cuore del vecchio Cairo e sull'isola di Roda, si ritrovano ancora antichissimi edifici religiosi. Sono molto frequentati anche i monasteri del deserto e numerosi luoghi di culto che rievocano la fuga della Sacra Famiglia dopo la nascita di Gesù, da Rafah ad Assiut.

I musulmani, dopo la conquista dell'Egitto nel 641, costruirono grandi luoghi di culto, specialmente durante il periodo mamelucco (1250-1517). La maggior parte delle moschee è aperta anche ai non musulmani.

Aprire il grande libro delle religioni

L'Egitto è una delle mete privilegiate del turismo religioso. Dal XII-XIII secolo, la popolazione egiziana è a maggioranza musulmana, mentre il 10% è di religione copta.

Se, da un lato, l'antica religione dei faraoni, con il culto del dio Ra e il conflitto tra Amon e Aton, fa ormai parte della mitologia di questa terra, l'Egitto serba il ricordo delle grandi religioni monoteistiche attuali.



Sinai, monastero di Santa Caterina



Wadi al-Natrun, il monastero copto di San Bishoi

I grandi edifici

- **Moschee**: la più famosa è quella di El-Azhar, costruita nel 970. Si erge nel cuore del Cairo, detta anche la città dai "1000 minareti". Da ammirare passeggiando nel quartiere musulmano del Cairo, intorno al mercato medievale di Khan el-Khalili, il complesso di el-Guri, la moschea el-Ashraf Barsbay, la moschea Sayyidna el-Hussein (riservata unicamente ai praticanti musulmani), la moschea al-Saleh Talai, la moschea el-Aqmar... Lo spettacolo dei dervisci sufi (nel complesso di el-Guri), la Moschea di Mohamed Ali.

- **Chiese**, monasteri e luoghi di culto copti: le chiese del vecchio Cairo (convento e chiesa di San Giorgio, chiese di San Sergio, Santa Barbara, la chiesa di al-Mò Allaqa detta "la Sospesa"...), il museo

copto. Nel deserto orientale, il monastero di Sant'Antonio, il monastero di San Bishoi e quello di Santa Caterina nel Sinai, la cattedrale di Assuan, le chiese (Maadi, Gabal El-Teir...), nonché numerose sorgenti, pozzi, alberi "sacri" come quello di Al Abed, letteralmente "l'adoratore", a Nazlet Ebeid-Minia.

- **Sinagoga** Ben Ezra al Cairo (nel quartiere copto).

Visite

Tranne i periodi di preghiera e l'adunanza del venerdì, la maggior parte delle moschee è visitabile dalle 9.00 alle 19.00, versando un modesto contributo all'ingresso. Lasciare una piccola mancia alla persona incaricata di vegliare sulle calzature e di fornire i foulard copricapo alle donne.

Monte Sinai,
sulle tracce di Mosè



Il Cairo, moschea Al Azhar



Il Cairo, moschea blu



LE PRINCIPALI RICORRENZE RELIGIOSE

Date fisse

- **1° gennaio:** Capodanno
- **7 gennaio:** Natale copto
- **19 gennaio:** Epifania copta

Date non fisse

- **Aid el-Fitr:** segna la fine del Ramadan, 3 giorni di festa coloratissimi
- **Aid el-Adha:** commemorazione del sacrificio di Abramo (70 giorni dopo la fine del Ramadan)
- **Ras as-Sana el Hejria:** Capodanno musulmano
- **Mouled en-Nabi:** anniversario della nascita del profeta Maometto
- **Pasqua copta** (la festa più importante del calendario)

- **Remise en forme, trattamenti e talassoterapia:** forte di una lunghissima tradizione in questo campo, l'Egitto ha sempre attribuito grande importanza alla cura del corpo. Lo testimoniano la fede nella rinascita del periodo faraonico, i bagni e le terme di epoca romana, gli "hammam" tipici della cultura islamica... L'eccezionale ambiente naturale, il clima secco e le competenze degli egiziani contribuiscono a sviluppare rapidamente questo tipo di offerta turistica, che ben si adatta alle esigenze della clientela moderna.
- **Sorgenti, sabbia e piante:** le oasi del deserto egiziano sono ricche di sorgenti famose da millenni per le loro proprietà ristoratrici. Gli effetti benefici dei fanghi del Nilo, delle sabbie ionizzate delle dune (dove le persone si immergono) e la salinità delle acque del Mar Rosso sono ormai noti a tutti. Quanto alla qualità dei preparati a base di oli vegetali ed essenze naturali (ibisco, menta, ambrosia, coloquintide, alfa, scorza di melagrana), questi danno prova delle loro virtù ormai da tempo immemorabile.

Oli essenziali a base di piante del Nilo

Nuova vita al corpo



Composizione floreale nel deserto

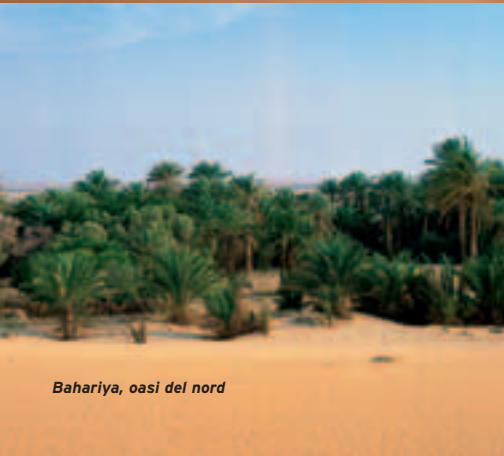


Balneoterapia in albergo

- **I siti tradizionali:** Hammam di Helwan, oasi di Bahariya (sorgenti di Halfa, Bichmo, pozzi e terme romane), oasi di Siwa, di Farafra, Mena Ville, Hammam Pharaon vicino a Suez, Hammam Mussa a Sharm el Sheikh...
- **Centri moderni:** cura o soggiorno con trattamenti specifici drenanti, dimagranti, per la schiena, le gambe, contro i reumatismi, antistress o sportivi... Sulla fascia costiera del Mar Rosso si apre un numero crescente di strutture ultramoderne e complessi di lusso, dotati di personale specializzato: a Sharm el Sheikh, centro talassoterapico/Spa con sauna, hammam, impacchi a base di alghe, idromassaggi, docce e trattamenti modellanti, massaggi... Centri anche a Hurghada e Soma Bay.
- **Nei grandi alberghi** delle località balneari, tutto per la remise en forme attraverso i trattamenti acquatici (sauna, massaggi, hammam, idromassaggi...) e centri fitness ben attrezzati.



Seduta di massaggio



Bahariya, oasi del nord



TRENDY

Soggiorni con attività:

immersioni + talassoterapia, golf +
talassoterapia, raid nel deserto
oppure escursioni + talassoterapia...

Cairo International Conference Center (CICC)

Il CICC si trova ad appena 15 minuti dall'aeroporto internazionale del Cairo, a 20 minuti dal centro e dagli alberghi a cinque stelle più famosi della città. Questa struttura dispone di 3 padiglioni principali, con sale di proiezione e impianto per la traduzione simultanea in otto lingue. Il padiglione principale ha una capienza massima di 2500 persone.



Cairo International Conference Center (CICC)

Vivere soggiorni professionali intensi

Lo sviluppo del turismo d'affari gravita intorno a centri congressi ben attrezzati che dispongono di numerose infrastrutture di alloggio in grado di offrire un servizio eccellente. Il Cairo e le principali città egiziane accolgono regolarmente numerosissimi congressi, seminari e convention, riunioni, appuntamenti fieristici, mostre e viaggi incentive. L'Egitto e i suoi partner propongono una serie di servizi su misura per i congressisti e per quanti partecipano alle manifestazioni professionali, senza trascurare il benessere dei loro accompagnatori.



Soma Bay, campo da golf



Hotel Four Seasons

Grandi alberghi

Svariati alberghi a cinque stelle ospitano conferenze e banchetti per gruppi molto numerosi.

- **Al Cairo:** il Semiramis InterContinental, il Cairo Conrad, il Cairo Marriott, l'Oberoi Mena House, il Meridien Heliopolis, il Grand Hyatt, il Nile Hilton, il Four Seasons Cairo Hotel... senza dimenticare l'Inter Continental Heliopolis Hotel...
- **Ad Alessandria:** l'Hilton Green Plaza-Hilton Borg El Arab Resort, il Mövenpick Resort & Spa El Alamein...
- **A Sharm el Sheikh:** il Jolie Ville Mövenpick Golf Resort.

Vi sono grandi strutture ricettive anche a **Luxor, Assuan, Hurghada...**

Tempo libero

Durante un viaggio d'affari in Egitto, qualunque sia la città in cui si terrà la manifestazione, è facile organizzare degli interessanti "fuori programma", che certo non scontenteranno nessuno: soggiorni dedicati alle immersioni nel Mar Rosso, pratica del golf, crociere sul Nilo, visite del Cairo...

Manifestazioni professionali

Plastex, fiera internazionale delle materie plastiche. I saloni del tessile: Egytex, ITCE, Cairo Fashion & Textile Fair...

Cairo Cosmetics, Arab&African Meditech... Appuntamenti fieristici, conferenze e congressi farmaceutici, cosmetici e medici.

Meublex, fiera internazionale del mobile e del design d'interni.

Progas, salone con annessa conferenza sui prodotti petrolchimici...

Hurghada, vela, Immersioni, vela...



Assuan, bar dell'hotel Old Cataract





Piatti principali

- **I mezzeh** (antipasti) sono svariati: il taameyas (a base di fave), il fowl, gli hummus (ceci), il babaghanuj (purea di melanzane), il Gebna domiati (formaggio salato) con pomodori...
- **Le carni** di agnello e vitello sono generalmente grigliate (come il kebab) oppure macinate e poi grigliate (come i koftas), arrostiti o accompagnate da insalate, pomodori e cipolle. Il pollame (piccione, anatra, pollo) è spesso ripieno.
- **Le verdure** (fave, lenticchie...) sono lasciate macerare nell'olio, farcite o stufate.
- **Il pesce**, cucinato alla griglia o lasciato essiccare (fasikh), si gusta sulle rive del Mar Rosso e sulle coste del Mediterraneo.
- **I dessert**: molta frutta e dolci ripieni di frutta secca e inaffiati con sciroppo al miele.

Assaporare una combinazione di retaggi culinari

La gastronomia egiziana rivela tutti i sapori di una cucina ricca, posta al crocevia tra il Mediterraneo e il Medio Oriente. Dai venditori ambulanti ai prestigiosi ristoranti degli alberghi di lusso, l'Egitto propone una vasta scelta in materia di ristorazione, con soluzioni per tutti i gusti... e tutte le tasche. La cucina dei grandi alberghi è spesso "internazionale". Per mangiare piatti tipici egiziani, conviene scegliere i ristoranti locali e le ricette a base di carne e verdure. In riva la mare, si trovano anche ottimi ristoranti di pesce.



Hummus, purea di ceci



Il Cairo, vendita di spremute d'arancia

• **Le bevande**: tè, caffè alla turca e squisiti succhi di frutta, tra cui spiccano il succo di mango, il lamun (succo di limetta), il tinnechoke (succo di fichi d'India), il succo di albicocca, di canna da zucchero o il karkadé (decotto di petali di ibisco), il sahlab (bevanda a base di latte caldo, noce di cocco, cannella e altre spezie...). Alcolici e vino sono generalmente serviti nei bar degli alberghi e nei ristoranti. La birra locale, Stella, merita un assaggio.

Fast food

In Egitto, mangiare un boccone in piedi e in fretta è ormai una lunga tradizione. Gli ambulanti propongono misti di tagliatelle, riso, cipolle, sugo di pomodoro speziato, frittelle a base di fave. Il tradizionale panino orientale, preparato con pane Baladi (una piadina piuttosto soffice), viene servito in tutti i modi. Nelle grandi città sono presenti tutte le più importanti catene internazionali di fast food.



Assuan, venditori di agrumi



DA ASSAGGIARE

Il dessert tipico:

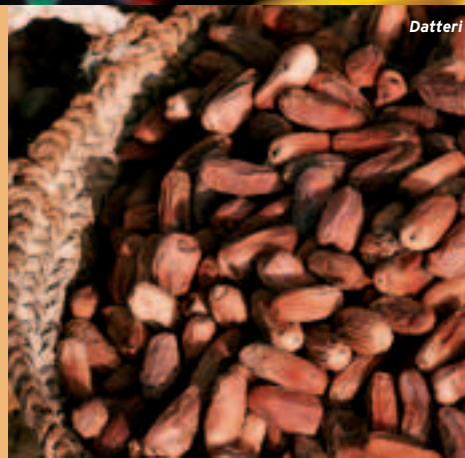
Um Ali (budino composto di uvetta, nocciole e cocco macerati nel latte). Da gustare senza moderazione.



Mezzeh, assortimento di antipasti caldi e freddi



Assuan, suk e datteri



Datteri

INFORMAZIONI PRATICHE

Ramadan: Durante il periodo del Ramadan, i ristoranti rimangono prevalentemente aperti tutto il giorno, anche se solo per i turisti e con un menu limitato. La sera invece, in un'atmosfera calorosa, questi stessi ristoranti organizzano sontuosi banchetti con moltissime pietanze attorno a lunghe tavolate.

Informazioni sanitarie: è preferibile bere acqua minerale in bottiglia. Le persone con problemi intestinali devono fare attenzione anche alle verdure crude.

Orari: bar con vendita di analcolici: dalle 8.00 alle 22.00
- venditori di panini e fast food locali: dalle 10.00 fino a notte - ristoranti: dalle 12.00 alle 23.00 o all'1.00.



FESTIVAL E MANIFESTAZIONI

Campionato internazionale di **windsurf** a Hurghada (gennaio).
Fiera del **libro** del Cairo (fine gennaio).
Festival di Gurma (fine marzo): festival di **musica tradizionale**.
Sham el-Nessim (marzo): **fiesta** popolare all'aperto risalente all'epoca dei faraoni.
Corsa internazionale di **cammelli** a Sharm el Sheikh (aprile).
Festa del **cavallo arabo** a Sharkeya (maggio).
Torneo internazionale di **squash** Al-Ahram a Giza (giugno).
Festa della **musica** (21 giugno).
Festival nazionale del **cinema** (fine giugno/inizio luglio).

Vivere eventi fuori dal tempo

Tutto l'anno l'Egitto ospita numerosi appuntamenti di natura culturale, sportiva, folcloristica e religiosa. Alcune di queste feste tradizionali sono molto antiche e risalgono addirittura all'epoca dei faraoni; altre invece, variopinte e improntate al folklore, scandiscono il ritmo delle stagioni e accompagnano le attività rurali. La maggior parte delle feste religiose dà luogo a grandi raduni popolari, con gastronomia locale e sfilate... Le manifestazioni culturali e sportive riflettono invece la molteplicità degli interessi degli egiziani di oggi.



Beduina, copricapo tradizionale



Il Cairo, la danza orientale, Raqs Sharqi

Festival di Ismailia (fine agosto): festival di **danza folcloristica**.
Festival del **Nilo** al Cairo (settembre).
Festival internazionale di Alessandria (metà settembre): festival del **cinema**.
Aida di Verdi a Giza: spettacolo sullo sfondo delle piramidi (ottobre).
Rally d'Egitto (ottobre): **rally in fuoristrada valevole** per il campionato del mondo.
Festa di **Ramesse** ad Abu Simbel (22 ottobre).
Festa del **cotone** a Tanta: una settimana di festeggiamenti alla fine del raccolto (ottobre).
Festival di **musica** araba (inizio novembre).
Festa del **cavallo arabo** ad Ar-Zahraa (novembre).
Concorso internazionale di **pesca** a Sharm el Sheikh (novembre).
Festival internazionale del **cinema** al Cairo (dicembre).
Regate internazionali sul Nilo, a Luxor e al Cairo (dicembre).

Hurghada, campionato internazionale di windsurf



Sharm el Sheikh, corsa internazionale di dromedari



Il Cairo, danzatori sufi

GIORNI FESTIVI

Date fisse

- **1° gennaio:** Capodanno
- **7 gennaio:** Natale copto
- **19 gennaio:** Epifania copta
- **25 aprile:** Festa della restituzione del Sinai
- **28 aprile:** Sham en-Nessim (festa della primavera)
- **1° maggio:** Festa del Lavoro
- **23 luglio:** Anniversario della Rivoluzione del 1952
- **6 ottobre:** Festa delle forze armate

Date non fisse

(in funzione del calendario musulmano)

- **Aid el-Fitr:** fine del Ramadan
- **Aid el-Adha:** commemorazione del sacrificio di Abramo (70 giorni dopo la fine del Ramadan)
- **Ras as-Sana:** Capodanno musulmano
- **Mouled en-Nabi:** anniversario della nascita del profeta Maometto



SUK E CENTRI COMMERCIALI

Souvenir "made in Egypt"

L'artigianato è un'attività molto sviluppata in Egitto. Dai gioielli in oro, argento e pietre semipreziose fino agli oggetti in vetro soffiato, passando attraverso i ricami dei beduini del Sinai, la biancheria in cotone per la casa, i papiri, i tappeti, le tavole di backgammon e le scacchiere intarsiate di madreperla, gli oggetti in rame e vimini, le spezie e le fragranze orientali vendute in fialette di vetro...

Una grande varietà di oggetti, tutti venduti nei suk, nei negozi o nei centri commerciali.

Portare a casa tesori di tutti i tempi



Assuan, mercato delle spezie

Orari

In genere, suk e negozi aprono verso le 9.00 o le 10.00 del mattino e chiudono alle 21.00-22.00, con chiusura pomeridiana tra le 14.00 e le 17.00. Al Cairo, i negozi restano aperti tutto il giorno. Il venerdì sono previste alcune ore di chiusura durante le ore della preghiera.

Pagamenti

Un numero sempre maggiore di esercizi accetta le carte di credito e più raramente i travellers' cheque. Specie negli alberghi e nei suk, i turisti possono pagare i loro acquisti anche in valuta straniera; tuttavia, i piccoli negozi e i supermercati accettano solo moneta egiziana.

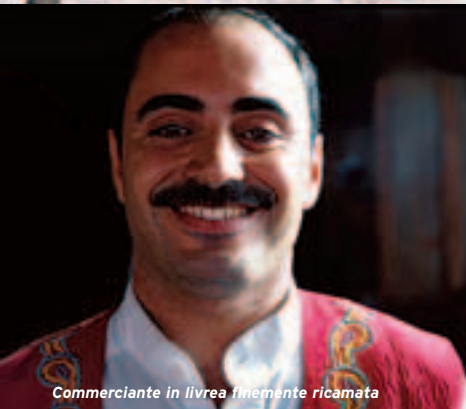
Assuan,
uno dei più grandi suk d'Egitto



Il Cairo, strada pedonale



Il Cairo, suk Khan el-Khalili



Commerciante in livrea finemente ricamata



Narghilè e shisha!



Abbigliamento tradizionale

I indirizzi utili

Prodotti artigianali e abiti sono in vendita in tutti i suk e negozi specializzati:

- **al Cairo:** suk Khan el-Khalili, Marketing Link (organizzazione che sostiene le antiche tradizioni artigianali) e nei negozi delle catene Nomad, Egypt Craft Center, Al-Khatoun, Dr Ragab Papyrus Institute, Safari, Senouhi...

Anche nei grandi centri commerciali del centro cittadino (i cosiddetti "mall"), come il World Trade Center, il First Residence Mall a Giza, l'Horreyya Mall a Heliopolis, il Ramesse Hilton Mall...

- **Suk di Luxor:** spezie, tessuti.
- **Suk di Assuan:** ceste tipiche nubiane, scialli ricamati...
- **a El Arish:** artigianato tradizionale beduino, gioielli...
- **ad Alessandria:** suk El-Attarin, specializzato in oggettistica antica e brocantage... (le vere antichità non escono dal paese).



USANZE LOCALI

Mercanteggiamento:

In Egitto, questa pratica è un vero e proprio rituale. Si tratta infatti di riuscire a concordare, attraverso una discussione con il venditore, una cifra in grado di soddisfare sia chi vende che chi acquista.

È piuttosto frequente che, durante questa trattativa, il venditore inviti l'acquirente a prendere un tè o un caffè all'interno del suo negozio.



Alberghi

In tutto il paese, numerosissimi alberghi offrono un'ampia gamma di prezzi e servizi di qualità diverse. Al top di questa scala troviamo:

Gli antichi palazzi: il Mena House Oberoi a Giza (costruito nel 1860), la Locanda del lago nell'oasi di Fayoum (padiglione di caccia appartenuto al re Faruk), l'Old Cataract di Assuan (aperto nel 1899), il Winter Palace a Luxor (un'ala di questo palazzo risale al XIX secolo), l'As-Salamlek di Alessandria, costruito nel 1822...

I grandi alberghi delle più famose catene internazionali (Hilton, Sheraton, Marriott, Sofitel, Meridien, Mövenpick, Swissôtel, Four Seasons) e **i complessi a 4/5 stelle** inseriti nelle zone turistiche.

Sognare
in un palazzo di pietra
o in un tempio
di sabbia



Sharm el Sheikh, giardino in fiore

Meno cari, gli alberghi di categoria medio-bassa in cui il servizio, le attrezzature e il tipo di gestione possono variare notevolmente da un luogo all'altro. Generalmente gestiti da privati, **gli alberghi a 2-3 stelle** dispongono spesso di una caffetteria o di un ristorante con pochi coperti. Le camere sono generalmente dotate di aria condizionata e bagno. Talvolta l'albergo può disporre di una piccola piscina.

Campeggi

Alcune aree poco attrezzate nei pressi delle città e nelle oasi. Da evitare il campeggio libero.



Sharm el Sheikh, acqua dolce o acqua salata?

Assuan, hotel Old Cataract



Hotel Oberoi



Hotel Four Seasons



NOVITÀ

Alloggi “a contatto con la natura”:

- Shark's Bay Camp a Sharm el Sheikh: campo sulla spiaggia con diving center gestito da beduini.
- Bishbishi Camp a Dahab: sulla spiaggia.
- Jasmine Village a Hurghada: complesso di bungalow con diving center e parco giochi per bambini.
- Ecolodge di Marsa Shagra, vicino a Marsa Alam: tende, capanne e chalet affacciati sulla baia.
- Basata a Nuweiba: complesso ecologico fatto di capanne di bambù e mattoni crudi su una spiaggia privata (senza diving center).
- Campo beduino di Dakla: nel deserto occidentale.
- Adrere Amellal a Siwa: primo ecolodge con cucina biologica e piscina ricavata da un antico bagno romano e dalla sorgente che lo alimentava.

INFORMAZIONI PRATICHE

Servizi: un albergo a cinque stelle dispone sempre di uno o più ristoranti, bar, nightclub o discoteca, piscina, centro fitness o centro benessere... Nelle località turistiche, è probabile che la maggior parte degli alberghi organizzi una serie di attività: dai tour alle visite guidate, dalle gite in feluca a varie attività sportive (golf, immersioni, escursioni a cavallo, noleggio di biciclette...).

Tasse: all'infuori dei grandi alberghi, che propongono generalmente pacchetti “all inclusive”, il conto spese del turista che decidesse di prenotare l'alloggio sul posto può essere gravato da ulteriori supplementi.



INFORMAZIONI GENERALI

Geografia

Con una superficie di circa un milione di km², l'Egitto è un paese prevalentemente desertico (97%). Il 95% degli abitanti occupa pertanto solo il 4% dell'intero territorio. Attraversato longitudinalmente dal fiume Nilo, l'Egitto è diviso in 26 province. La capitale è Il Cairo e le principali città sono Alessandria, Porto Said e Assuan.

Informazioni pratiche



Il Cairo, Museo Egizio, il tesoro di Tutankhamon



Frutti della fertile piana del Nilo

Clima

L'Egitto è caratterizzato da quattro tipi di clima: mediterraneo sulla costa vicino ad Alessandria, semi-desertico nella zona del Cairo, temperato lungo la valle del Nilo e desertico nel sud del paese.

Temperature (media diurna, espressa in gradi Celsius)

	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott
Luxor	20°	16°	14°	16°	19°	21°	38°	40°	40°	39°	37°	34°
Il Cairo	19°	15°	11°	13°	14°	22°	28°	32°	34°	33°	32°	29°
Mar Rosso	24°	22°	20°	21°	24°	28°	30°	32°	33°	34°	32°	29°

Da fine settembre a fine novembre: mite (25-35 °C da nord a sud).

Da metà dicembre a metà marzo: fresco a nord, temperato sul Mar Rosso.

Da giugno a settembre: caldo secco, 25-40°C.

Oasi di El-Kharga,
antica città fortificata
dell'XI secolo

Popolazione

L'Egitto conta 72 milioni di abitanti, di cui il 45% concentrato nelle aree urbane. Il Cairo ha oltre 17 milioni di abitanti, Alessandria più di 4 milioni.

Lingua

La lingua ufficiale è l'arabo, ma l'inglese e il francese sono piuttosto diffusi, specie nelle località turistiche. Il tedesco e l'italiano sono parlati soprattutto negli alberghi del Mar Rosso. L'arabo egiziano risente dell'influsso di numerosi dialetti locali tra cui il copto.



Assuan, pescatori del Nilo



Gli stessi gesti da millenni



Il Cairo, moucharabieh in legno scolpito

PRIMA DI PARTIRE

Formalità

Per entrare in Egitto è obbligatorio munirsi di un visto, rilasciato dietro pagamento dal Consolato oppure in aeroporto all'arrivo nel paese. Il passaporto deve essere valido almeno 6 mesi dopo la fine del soggiorno. Il biglietto di ritorno può essere richiesto presso gli uffici doganali.

Fuso orario

L'Egitto è un'ora avanti rispetto all'Italia. Il passaggio all'ora legale si effettua il venerdì precedente o successivo al 1° maggio. L'ora solare torna in vigore il venerdì successivo al 30 settembre.

Vaccinazioni

Per i viaggiatori provenienti dall'Europa, non è richiesto alcun vaccino particolare. Tuttavia, è fortemente consigliato vaccinarsi contro l'epatite A e aver effettuato i richiami contro il tetano, la polio, la difterite e l'epatite B.

Indumenti

Sono consigliati indumenti leggeri di cotone, cappelli, creme solari protettive e occhiali da sole. Si suggerisce di portare capi più pesanti per le serate fresche.



Giza, la Sfinge, enigmatica creatura di pietra



DURANTE IL SOGGIORNO

Guide

Soltanto le guide di nazionalità egiziana, tutte rigorosamente diplomate all'Istituto Nazionale di Egittologia, sono autorizzate ad accompagnare i turisti presso i siti archeologici e nei musei.

Foto

e pellicole fotografiche più comuni (100 o 200 ASA) si trovano facilmente in tutto l'Egitto. È preferibile sviluppare le foto al ritorno dal viaggio. All'interno dei musei e delle tombe è vietato utilizzare il flash per evitare di danneggiare i reperti esposti. È inoltre proibito utilizzare le macchine fotografiche nella maggior parte dei musei e delle tombe egizie. Per le foto e le riprese video effettuate presso i siti archeologici è previsto il pagamento di una tassa. Per le fotocamere digitali, prevedere una protezione contro le infiltrazioni di polvere. Le videocamere non possono essere utilizzate in prossimità della diga di Assuan e nella Valle dei Re.



Assuan, case di terra argillosa compressa con sassi e paglia



Luxor, riva sinistra: affreschi contemporanei



Abido, tempio di Seti I



Piana di Giza

Famiglie

L'Egitto propone un'offerta estremamente diversificata e adatta anche alle vacanze in famiglia con un'ampia gamma di attività dedicate specificatamente ai bambini e agli adolescenti: visite di numerosi siti storici, escursioni nei parchi nazionali alla scoperta di una fauna e di una flora estremamente variegata, possibilità di praticare numerosi sport (immersioni, vela, escursioni, fun board, club sulle spiagge...).

Donne

In Egitto le donne possono viaggiare da sole, ma sono tenute ad adottare un abbigliamento adeguato (con spalle e gambe coperte).

Moneta

La valuta nazionale è la lira egiziana (LE), chiamata anche "pound" in inglese o "guineh" in arabo. La lira egiziana è divisa in 100 piastre ("piasters" in inglese, "irsh" in arabo). Nelle grandi città e in alcuni alberghi sono disponibili degli sportelli automatici per il prelievo di contanti.

Edfu, tempio di Horo



Pagamenti

Carte di credito e travellers' cheque sono accettati in tutti i grandi alberghi e nei negozi più importanti. Le valute straniere consentono di fare acquisti nella maggior parte delle località turistiche, ma non nei piccoli negozi, durante le visite e nei supermercati, dove è necessario pagare con lire egiziane.

Invio di corrispondenza

Acquisto di francobolli: in tutti gli uffici postali o alla reception degli alberghi. L'affrancatura di una lettera per l'Europa costa 1,3 LE. Per la consegna, prevedere almeno una settimana (anche più durante il Ramadan). Gli uffici postali sono chiusi il venerdì.

Internet

Esistono numerosi cybercafé dislocati nella maggior parte dei centri urbani del paese. La tariffa oraria varia da 5 a 20 LE.

Orari

Gli uffici amministrativi sono generalmente aperti dalle 9.00 alle 14.00, senza pausa pranzo, con chiusura il venerdì e nei giorni festivi. Le banche sono chiuse il venerdì e il sabato. I negozi sono per lo più aperti tutti i giorni dalle 10.00 alle 21.00, tranne la domenica.

È opportuno ricordare che durante il Ramadan tutti gli orari sono soggetti a variazioni.

Mance

Lasciare la mancia, o "bakshish" com'è chiamata in lingua locale, è un'usanza molto diffusa in Egitto, se non addirittura un'istituzione. Chiunque presti un servizio, anche minimo, si aspetta di ricevere la mancia. È buona norma, ad esempio, dare la mancia al ristorante, anche se il servizio è compreso nel prezzo.

Telefono

I telefoni pubblici funzionano con monete o schede telefoniche e sono presenti in tutto il paese. Le schede telefoniche sono in vendita presso i negozi in prossimità delle cabine.

Trasporti interni

L'aereo è il mezzo di trasporto più rapido per recarsi nelle principali località turistiche. Esistono aeroporti al Cairo, ad Alessandria, a Luxor, ad Assuan, a Hurghada, a Sharm el Sheikh, a Taba, a Santa Caterina, a Borg-el-Arab, ad Assiut). I pullman interurbani e i treni sono più economici. Per gli spostamenti in città è diffuso l'uso di taxi e minibus. Metropolitana al Cairo.



Marsa Alam



Luxor, feluche sul Nilo



Indirizzi degli Uffici del Turismo locali

AUSTRIA

Ägyptische Botschaft
Ägyptisches Fremdenverkehrsamt
Opernring 3/3/301-303
1010 Wien - AUSTRIA
Tel.: (+43) 15 876 633
E-mail: trade.at@egypt.travel

BELGIO, LUSSEMBURGO, PAESI BASSI

Office du Tourisme d'Égypte
179, avenue Louise
1050 Bruxelles - BELGIO
Tel.: (+32) 264 738 07
E-mail: trade.be@egypt.travel

CANADA

Egyptian Tourist Authority
1253 McGill College Avenue, Suite 250
Montreal H3B 2Y5 - CANADA
Tel.: (+1) 514 861 4420
E-mail: trade.ca@egypt.travel

CHINA

Egyptian Tourist Office
Air China Plaza 1001A, No.36
Xiao Yun Rad Chaoyang District
Beijing - CHINA
Tel.: (+86) 108 447 5180
E-mail: trade.cn@egypt.travel

FRANCIA

Bureau du Tourisme d'Égypte
90, avenue des Champs Élysées
75008 Paris - FRANCIA
Tel.: (+33) 145 629 442
E-mail: trade.fr@egypt.travel

GERMANIA

Ägyptisches Fremdenverkehrsamt
Kaiserstr. 66
60329 Frankfurt/M - GERMANIA
Tel.: (+49) 692 523 19
E-mail: trade.de@egypt.travel

GIAPPONE

Embassy of Egypt
Egyptology & Tourist Promotion Office
Hoshima Bldg. 3F, 4-2,2- chome,
Azabudai, Minato-ku
Tokyo - GIAPPONE - 106 - 0041
Tel.: (+81) 335 89 06 53
E-mail: trade.jp@egypt.travel

GRECIA, TURCHIA

Egyptian Tourist Authority
1st Floor - 5, Solonos Street
10671 Athens - GRECIA
Tel.: (+30) 210 360 6906
E-mail: trade.el@egypt.travel

INDIE

Egyptian Consulate Tourism Office
48, World Trade Centre
Cuffe Parade
Mumbai 400 005 - INDIE
Tel.: (+91) 22 2218 95 43
E-mail: trade.in@egypt.travel

ITALIA

Ufficio Turistico Egiziano
Via Bissolati, 19
00187 Roma - ITALIA
Tel.: (+39) 064 874 219
E-mail: trade.it@egypt.travel

POLONIA, REPUBBLICA Ceca, UNGHERIA, SLOVACCHIA

Ambasada Egiptu Biuro ds. Turystyki
al. Niepodleglosci 69
02-626 Warszawa - POLONIA
Tel.: (+48) 223 227 002
E-mail: trade.pl@egypt.travel

REGNO UNITO, IRLANDA

Egyptian State Tourist Office
Egyptian House
170 Piccadilly
London W1J 9EJ - REGNO UNITO
Tel.: (+44) 207 493 5283
E-mail: trade.uk@egypt.travel

RUSSIA, UCRAINA

Egyptian Tourist Authority
87, Vavilova St.
Suite 16-17/4th Floor
Moscow 117 335 - RUSSIA
Tel.: (+74) 951 344 083
E-mail: trade.ru@egypt.travel

SPAGNA, PORTOGALLO

Oficina de Turismo Egipto
Gran Vía, 78
Planta 8º
28013 Madrid - SPAGNA
Tel.: (+34) 915 592 121
E-mail: trade.es@egypt.travel

SVEZIA, DANIMARCA, FINLANDIA, NORVEGIA

Embassy of Egypt Tourist Office
P.O. Box 3081
Drottninggatan 65
SE-103 61 Stockholm - SVEZIA
Tel.: (+46) 810 2548
E-mail: trade.se@egypt.travel

SVIZZERA

Ägyptisches Fremdenverkehrsamt
Marktgasse, 59
3011 Bern - SVIZZERA
Tel.: (+41) 313 112 210
E-mail: trade.ch@egypt.travel

USA

Egyptian Tourist Authority
630 Fifth Avenue
Suite 2305
New York 10111 - USA
Tel.: (+1) 212 332 2570
E-mail: trade.us@egypt.travel





Egyptian Tourist Authority - Misr travel Tower - Abbassia Square - Cairo - EGYPT